



◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

令和6年5月

アレルゲン表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルゲン				おやつ			日曜	献立名	アレルゲン				おやつ																
		●	★	▲	◇	卵	乳	小麦			大豆	午前(1~2歳児)	午後(1~5歳児)	あか	きいろ	みどり	午前(1~2歳児)	午後(1~5歳児)	あか	きいろ	みどり										
1	ごはん 魚のタルタル焼き ひじきの五目煮 スライスマト みそ汁 果物									◇	米せんべい	さくさくさつま芋	★保育乳				18	ハヤシライス スティックきゅうり すまし汁 果物					◇	げんまい棒	★保育乳						
2	タコライス ゴマじゃが スティックきゅうり 春雨スープ 果物	★									米せんべい	こいのぼりクッキー	●★▲ ★保育乳				20	もずくどんぶり かみかみごぼう ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 果物					◇	ちんびん	▲ ★保育乳						
7	キーマカレー ポイルウィンナー カリカリきゅうり もずくスープ 果物	★	▲								米せんべい	お麩ラスク	▲◇ ★保育乳				21	肉みそうどん ほうれん草の白あえ フライドポテト 果物					▲◇	バナナ	◇	いなり寿司	◇ ★保育乳				
8	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 果物 ゴーヤーの日										バナナ	ジャムサンド	★▲ ★保育乳				22	黒米ごはん 鶏肉のさっぱり煮 こんにゃくのソテー コーンスープ 果物						米せんべい	◇	ミニマドレーヌ	●★▲ ★保育乳				
9	スパゲティミートソース キャベツのおかかあえ コーンスープ 果物			▲							米せんべい	ツナマヨおにぎり	★保育乳				23	マージンごはん さばのゴマだれ焼き 人参シリシリー(ゴーヤー入り) きゅうりの甘酢あえ もずくスープ 果物						米せんべい	◇	あんサンド	★▲ ★保育乳				
10	炊き込みごはん 魚の竜田揚げ こんにゃくのソテー ゆし豆腐汁 果物										バナナ	玄米フレークスナック	▲◇ ★保育乳				24	のりごはん 豚大根のみそ煮 芋とひじきのサラダ ゆし豆腐汁 果物						バナナ	▲	くずもち	◇ ★保育乳				
11	豚焼肉どんぶり きゅうりのごまあえ みそ汁 果物										***	はちや棒	★保育乳				25	~お弁当~						***	亀の甲せんべい	▲ ★保育乳					
13	マージンごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの煮物 スライスマト 魚のみそ汁 果物										米せんべい	ココア蒸しパン	★▲ ★保育乳				27	黒米ごはん チキン照り焼き 春雨の中華炒め スライスマト みそ汁 果物						米せんべい	◇	オートミールスナック	◇ ★保育乳				
14	ロールパン ハンバーグ フライドポテト 温サラダ かぼちゃスープ 果物	★	▲	★							バナナ	みそおにぎり	★▲ 麦茶				28	マージンごはん レバーフライ 昆布イリチー トマトサラダ みそ汁 果物						バナナ	▲	マシュマロサンド	★▲◇ ★保育乳				
15	のりごはん 豚肉のゴマ焼き ほうれん草のソテー スティックきゅうり そうめん汁 果物										米せんべい	オレンジゼリー	▲ クラッカー(市販) ★保育乳				29	沖縄そば ゴマじゃが スティックきゅうり 果物						米せんべい	▲	青菜おにぎり	★保育乳				
16	~お弁当~										バナナ	パン	★▲ ★保育乳				30	黒米ごはん 魚のパン粉焼き きんぴらごぼう(カレー風味) ブロッコリー もずくスープ 果物						米せんべい	◇	蒸し芋(焼き芋)	◇ ★保育乳				
17	黒米ごはん とうがんのそぼろ煮 ブロッコリーとトマトのごまあえ イナムドウチ 果物										米せんべい	大学芋	★保育乳				31	ごはん 納豆みそ さばのりんごソースかけ かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 果物						バナナ	◇	せんべい	▲ ★ココアプリン				