



◆◆ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◆◆

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

令和6年 8月 アレルゲン表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルゲン			午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン			午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)		
		●	★	▲		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲
木	ごはん(強化米入り) チキン照り焼き 切干大根のイリチー ブロッコリーのゴマあえ もずくスープ 果物				おにぎり ★ 保育乳	鶏もも肉 ツナ缶 もずく	精白米 強化米 (鉄) ごま	玉ねぎ 切干大根 かんぴょう 人参 オクラ 糸こんにゃく ブロッコリー りんご	土	～お弁当～				旧盆ナカナビ 亀の甲せんべい ★ 保育乳	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	生しいたけ 人参 ニラ 玉ねぎ たけのこ(水 煮) コーン缶 えのきたけ ネーブル
金	タコライス(チーズなし) マカロニサラダ みそ汁 果物			▲	グレーゼリー ▲クラッカー ★ 保育乳	豚ひき肉 ハム 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄) マカロニ	玉ねぎ 人参 レタス トマト りんご レーズン きゅうり とうがん ね ぎ	月	マージンごはん オクラ納豆 豚大根のみそ煮 鶏と白菜のスープ 果物			▲	食育の日 蒸し芋(焼き芋) ★ 保育乳	ひきわり納 豆 豚肩ロース 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) もちきび さつま芋	オクラ 大根 人参 白菜 糸こんにゃく えのきたけ ほうれん草 ネーブル
土	豚肉のみそどんぶり スティックきゅうり ゆし豆腐汁 果物			▲	はちや棒 ★ 保育乳	豚もも肉 ゆし豆腐	精白米 強化米 (鉄)	人参 チンゲン菜 玉ねぎ きゅうり ねぎ ネーブル	火	黒米ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう(カレー風味) トマト添え みそ汁 果物				揚げパン ★ 保育乳	白身魚 鶏もも肉 わかめ	精白米 黒米 強化米 (鉄) 白ゴマ	ごぼう 人参 さやいんげ ん トマト へちま えのきたけ ねぎ スイカ
月	ごはん(強化米入り) 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 ブロッコリーサラダ みそ汁 果物			▲	オートミールスナック ★ 保育乳	豚もも薄切 り肉 干ひじき ちくわ ハム 油揚げ	精白米 強化米 (鉄)	人参 糸こんにゃく ニラ ブロッコリー Hコーン缶 大根 ねぎ ネーブル	水	スパゲティミートソース ブロッコリー ゴマじゃが とうがん汁 果物			▲	しらすおにぎり ★ 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 わかめ	スパゲティ じゃが芋 白すりごま	人参 トマト 玉ねぎ セロリ ピーマン ブロッコリー とうがん ね ぎ バナナ
火	冷しそうめん 鶏のから揚げ トマト添え ポテトサラダ 果物			▲	みそおにぎり ★ 保育乳	ハム 鶏もも肉 ツナ缶	そうめん じゃが芋	きゅうり トマト 人参 きゅうり パイン缶 レーズン ネーブル	木	マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの五目煮 トマトときゅうりの酢みそあえ みそ汁 果物				マシュマロサンド ★ 保育乳	鶏もも肉 干ひじき ちくわ 油揚げ ハム わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび	人参 糸こんにゃく GP ニラ トマト きゅうり なす ねぎ スイカ
水	のりごはん(強化米入り) 豆腐ハンバーグ(照り焼き風) ほうれん草炒め 白菜スープ 果物	★	▲	▲	小倉蒸しパン ★ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 ツナ缶 ベーコン	精白米 強化米 (鉄)	玉ねぎ ほうれん草 人参 白菜 Hコーン缶 ブロッコリー 赤ピーマン パイン缶	金	マージンごはん レバーのゴマソースがらめ こんにゃくのソテー キャベツのツナマヨあえ そうめん汁 果物			▲	おにぎり ★ 保育乳	豚レバー 豚もも肉 ツナ缶	精白米 もちきび 白ゴマ そうめん	糸こんにゃく 人参 ねぎ Hコーン缶 小松菜 キャベツ きゅうり ネーブル
木	黒米ごはん 魚のタルタル焼き かぼちゃのコロコロ揚げ きゅうりの中華風 春雨スープ 果物			▲	ウエハース ★ 保育乳	白身魚 わかめ 鶏ささみ	精白米 黒米 強化米 (鉄) 春雨	玉ねぎ かぼちゃ きゅうり たけのこ 白菜 バナナ	土	マージンごはん ハヤシライス スティックきゅうり わかめスープ 果物				げんまい棒 ★ 保育乳	鶏ささみ わかめ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり えのきたけ ねぎ ネーブル
金	マージンごはん 鶏肉のごまみそ焼き 人参シリシリー もずくスープ 果物				シナモントースト ★ 保育乳	鶏もも肉 ちくわ ツナ缶 もずく	精白米 強化米 (鉄) もちきび ごま	人参 ブロッコリー にがうり もやし ねぎ えのきたけ スイカ	月	豚肉ビビンバ マカロニサラダ 春雨スープ 果物			▲	黒糖アガラサー ★ 保育乳	豚もも肉 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ マカロニ 春雨	コーン缶 ほうれん草 もやし きゅう り 人参 りんご パイン缶 たけのこ 白菜 ねぎ
土	クファージュシー ブロッコリー 豚汁 果物				塩芋けんぴ ★ 保育乳	ツナ缶 豚肉	精白米 強化米 (鉄)	人参 干しいたけ ニラ 大根 ブロッコリー 昆布 ねぎ ネーブル	火	のりごはん チキンナゲット 人参シリシリー ポテトスープ 果物			▲	おにぎり ★ 保育乳	鶏ひき肉 豆腐 ちくわ ツナ缶 ベーコン	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 ブロッコリー にがうり もやし えのきたけ スイカ
火	キーマカレー(夏野菜) スティックきゅうり わかめスープ 果物	★	▲	▲	ホットケーキ (卵乳不使用) ★ 保育乳	鶏ひき肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ へちま なす オクラ ホルト トマト 缶 きゅうり ねぎ えのきたけ 桃缶	水	鶏ごぼうごはん さばのりんごソースかけ 小松菜炒め みそ汁 果物			▲	豆乳ゼリー Caウエハース ★ 保育乳	鶏もも肉 さば(生) ちくわ ツナ缶 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄)	人参 ごぼう 玉ねぎ 小松菜 人参 ねぎ とうがん バナナ
水	鶏肉の照り焼き丼 ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 果物				ゴマクッキー りんごジュース ★ 保育乳	鶏もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄) ゴマ	人参 さやいんげ ん にがうり 大根 ねぎ バナナ	木	もずくどんぶり 大根サラダ ゆし豆腐汁 果物			▲	わかめおにぎり ★ 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ ツナ缶	沖繩そば (茹)	刻み昆布 ねぎ かぼちゃ さやいんげ ん キャベツ きゅうり ネーブル
木	マージンごはん 鶏肉のマーレード焼き ほうれん草のソテー もずくの酢物(オクラ) すまし汁				おにぎり ★ 保育乳	鶏もも肉 ベーコン もずく	精白米 強化米 (鉄) もちきび	ほうれん草 もやし オクラ Hコーン缶 オクラ たけのこ(水 煮) えのきたけ ネーブル	金	沖繩そば かぼちゃの煮物 キャベツのツナあえ 果物			▲	大学芋 ★ 保育乳	もずく 豚ひき肉 ツナ缶 ゆし豆腐	精白米 強化米 (鉄)	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 大根 人参 きゅうり ねぎ 桃缶
金	焼きそば ボイルウィンナー(表示確認) スティックきゅうり みそ汁 果物			▲	旧盆ウナケー いなり寿司 ★ 保育乳	豚もも薄切 り肉 ウィンナー 油揚げ	焼きそばめ ん キャベツ 玉ねぎ 人参 きゅうり かぼちゃ ねぎ スイカ	土	鶏肉のあんかけ丼 フライドポテト コーンスープ 果物				せんべい ★ 保育乳	鶏もも肉	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ GP コーン缶 ほうれん草 ネーブル	