



◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルギー表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

令和7年 5月 アレルギー表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルギー					午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルギー					午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(昼食)		
		●	▲	◇	■	魚		あか	きいろ	みどり			●	▲	◇	■	魚		あか	きいろ	みどり
		卵	乳	小麦	大豆			血や肉・骨となる	熱や力となる	体の調子をよくする			卵	乳	小麦	大豆			血や肉・骨となる	熱や力となる	体の調子をよくする
1木	マージンごはん さばのゴマだれ焼き しゃきしゃき炒め トマト添え みそ汁 果物					■	おにぎり	さば 豚もも肉 ちくわ わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちぎび 白ゴマ	糸こんにゃく もやし ごぼう 人参 トマト えのきたけ ねぎ ネーブル		19月	タコライス(チーズなし) フライドポテト スティックきゅうり コーンスープ 果物			◇		マドレーヌ ▲◇ ★ 保育乳	豚ひき肉 ベーコン (卵不使用)	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト きゅうり コーン缶 えのきたけ ネーブル
2金	ごはん 納豆みそ 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 そうめん汁 果物			◇	■	■	こいのぼりクッキー ▲◇ ★ 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚もも肉 干ひじき ちくわ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ ▲そうめん	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ニラ ねぎ ネーブル レーズン		20火	マージンごはん さばのカレー焼き 切干大根の旨煮 ブロッコリー みそ汁 果物			◇	■	蒸し芋 ★ 保育乳	さば 鶏ささみ 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちぎび	切干大根 人参 小松菜 ブロッコリー とうがん ねぎ りんご
7水	もずくどんぶり 大根サラダ みそ汁 果物				◇	■	黒糖アガラサー ▲ ★ 保育乳	もずく 豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白ゴマ	ピーマン コーン缶 大根 人参 きゅうり ニラ 桃缶		21水	沖縄そば 温サラダ ゴマじゃが 果物			▲	■	みそおにぎり ■ ★ 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ (卵不使用) ツナ缶	沖縄そば (茹) じゃが芋 白すりごま	刻み昆布 ねぎ キャベツ トマト ブロッコリー バナナ
8木	マージンごはん 魚の照り焼き 春雨の中華炒め ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 果物					■	焼きいも ★ 保育乳	白身魚 豚もも肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちぎび 春雨 ゴマ	たけのこ 人参 しめじ キャベツ さやいんげん にがうり 大根 ねぎ りんご		22木	ごはん レバーとポテトの揚げ煮 野菜炒め みそ汁 果物				■	ちんすこう ▲ ヤクルト	豚レバー ちくわ わかめ	精白米 じゃが芋	ブロッコリー コーン缶 キャベツ 人参 大根 玉ねぎ バナナ
9金	スパゲティミートソース スティックきゅうり えのきたけと豆腐のスープ 果物			▲	◇		いなり寿司 ◇ ★ 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 わかめ 豆腐	スパゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり えのきたけ バナナ		23金	黒米ごはん チキン照り焼き 豆腐と野菜のみそ煮 スティックきゅうり そうめん汁 果物				◇	おにぎり ★ 保育乳	鶏もも肉 厚揚げ	精白米 黒米 強化米 (鉄) そうめん	玉ねぎ 大根 人参 糸こんにゃく 干しいたけ チンゲン菜 きゅうり ねぎ ネーブル
10土	鶏肉のあんかけ丼 ブロッコリー みそ汁 果物						はちや棒 ★ 保育乳	鶏もも肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄)	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ コーン缶 ブロッコリー とうがん ネーブル		24土	～お弁当～					おかき ▲ ★ 保育乳			
12月	キーマカレー きゅうりの中華風 わかめスープ フルーツヨーグルトサラダ	★	▲	◇			ちんぴん ヤクルト	鶏ひき肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 GP ピーマン トマト缶 きゅうり えのきたけ		26月	フーチバー・ジュシー 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃのコロコロ揚げ スティックきゅうり みそ汁 果物				■	シークワサーゼリー ▲◇せんべい 麦茶	ツナ缶 鶏もも肉 油揚げ わかめ	精白米 強化米 (鉄)	よもぎ 人参 かぼちゃ きゅうり とうがん ねぎ ネーブル
13火	鶏ごぼうごはん 豚肉のソテー(りんごソースかけ) トマトときゅうりの酢みそあえ みそ汁 果物				◇	■	おにぎり 豆乳	鶏もも肉 豚肩ロース ちくわ わかめ 油揚げ	精白米 強化米 (鉄)	人参 ごぼう GP トマト きゅうり 大根 ねぎ バナナ		27火	マージンごはん 麻婆豆腐 大根サラダ 中華スープ 果物			◇	■	レモンクッキー ▲◇ ★ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 ツナ缶 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) もちぎび 春雨	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ 大根 チンゲン菜 コーン缶 バナナ
14水	黒米ごはん 鮭のもみじ焼き 昆布イリチー キャベツのおかかあえ ゆし豆腐汁 果物				◇	■	ジャムケーキ ▲◇ ★ 保育乳	鮭 ちくわ ハム(卵不使用) ゆし豆腐	精白米 黒米 強化米 (鉄)	人参 昆布 かんぴょう 人参 ねぎ 糸こんにゃく キャベツ きゅうり ネーブル		28水	ごはん 魚の竜田揚げ 人参シリシリー もずくの酢物 みそ汁 果物			◇	■	ジャムサンド ★ ▲ ★ 保育乳	白身魚 豆腐 もずく	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 ブロッコリー にがうり もやし きゅうり えのきたけ ニラ ネーブル
15木	～お弁当会～						ジュシーおにぎり 豆乳					29木	わかめごはん とうがんのそぼろ煮 ブロッコリーとトマトのごまあえ イナムドウチ 果物				■	おにぎり 豆乳	わかめ 豚ひき肉 豚肩ロース 豚三枚肉 カステラ マポコ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ 練りごま (白)	とうがん GP ブロッコリー (冷) トマト 干しいたけ ねぎ ネーブル
16金	マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 人参シリシリー 芋とひじきのサラダ みそ汁 果物				◇	■	ヒラヤーチー ▲ ★ 保育乳	鶏もも肉 ちくわ ツナ缶 干ひじき 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) もちぎび さつま芋	人参 ブロッコリー もやし 白菜 ネーブル		30金	五目うどん ちくわの磯辺揚げ キャベツのおかかあえ 果物			▲	■	焼きいも ★ 保育乳	鶏もも肉 ちくわ 豚ひき肉	茹うどん	ごぼう 人参 山東菜 キャベツ きゅうり りんご ねぎ
17土	豚丼 カリカリきゅうり もずくスープ 果物				◇		亀の甲せんべい ▲ ★ 保育乳	豚肩ロース もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ	玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ 人参 ねぎ きゅうり えのきたけ ネーブル		31土	ハヤシライス スティックきゅうり すまし汁 果物				◇	げんまい棒 ★ 保育乳	鶏ささみ 豆腐	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり えのきたけ ねぎ ネーブル