



令和7年5月 アレルゲン表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇
 ★卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
 ★パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウインナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
 ★調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルゲン表示は除いています。
 ★詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルゲン		午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン		午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)									
		●	★▲◇		○	△	◆			●	★▲◇		○	△	◆	▲						
1 木	マージンごはん さばのゴマだれ焼き しゃきしゃき炒め トマト添え みそ汁 果物			■	■	■	■	■	おにぎり 豆乳	あか 血や肉・骨となる きいろ 熱や力となる みどり 体の調子をよくする	さば 豚もも肉 ちくわ わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 白ゴマ	糸こんにゃく もやし ごぼう 人参トマト えのきたけ ねぎ ネーブル	19 月	タコライス(チーズなし) フライドポテト ステイックきゅうり コーンスープ 果物		△	■	マドレーヌ ▲◇ ★保育乳	豚ひき肉 ベーコン (卵不使用) じゃが芋	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト きゅうり コーン缶 えのきたけ ネーブル
2 金	ごはん 納豆みそ 豚肉のしうが焼き ひじきの五目煮 そうめん汁 果物			◆	■	■	■	■	こいのぼりクッキー ▲◇ ★保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚もも肉 干ひじき ちくわ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ ▲そうめん	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ニラ ねぎ ネーブル レーズン	20 火	マージンごはん さばのカレー焼き 切干大根の旨煮 プロッコリー ¹ みそ汁 果物		■	■	蒸し芋 ★保育乳	さば 鶏ささみ 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび	切干大根 人参 小松菜 プロッコリー ¹ とうがん ねぎ りんご	
7 水	もずくどんぶり 大根サラダ みそ汁 果物			◆	■	■	■	■	黒糖アガラサー ▲ ★保育乳	もずく 豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白ゴマ	ピーマン コーン缶 大根 人参 きゅうり ニラ 桃缶	21 水	沖縄そば 温サラダ ゴマじゃが 果物	▲	■	■	みそおにぎり ■ ★保育乳	豚三枚肉 丸かま(ぼこ) (卵不使用) ツナ缶	沖縄そば (茹) じゃが芋 白すりごま	刻み昆布 ねぎ キャベツ トマト プロッコリー ¹ バナナ	
8 木	マージンごはん 魚の照り焼き 春雨の中華炒め ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 果物			■	■	■	■	■	焼きいも ★保育乳	白身魚 豚もも肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 春雨 ゴマ	たけのこ 人参 しめじ キャベツ さやいんげん にがうり 大根 ねぎ りんご	22 木	ごはん レバーとポテトの揚げ煮 野菜炒め みそ汁 果物		■	■	ちんすこう ▲ ヤクルト	豚レバー ちくわ わかめ	精白米 じゃが芋	プロッコリー ¹ コーン缶 キャベツ 人参 大根 玉ねぎ ねぎ バナナ	
9 金	スペゲティミートソース ステイックきゅうり えのきたけと豆腐のスープ 果物	▲◇	◆						いなり寿司 ◇ ★保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 わかめ 豆腐	スペゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり えのきたけ バナナ	23 金	黒米ごはん チキン照り焼き 豆腐と野菜のみそ煮 ステイックきゅうり そうめん汁 果物		◆	◆	おにぎり ★保育乳	鶏もも肉 厚揚げ	精白米 黒米 強化米 (鉄) そうめん	玉ねぎ 大根 人参 糸こんにゃく 干しいたけ チンゲン菜 きゅうり ねぎ ネーブル	
10 土	鶏肉のあんかけ丼 プロッコリー ¹ みそ汁 果物								はちや棒 ★保育乳	鶏もも肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄)	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ コーン缶 プロッコリー ¹ とうがん ネーブル	24 土	～お弁当～				おかき ▲ ★保育乳				
12 月	キーマカレー きゅうりの中華風 わかめスープ フルーツヨーグルトサラダ	★	▲◇						ちんぴん ヤクルト	鶏ひき肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 GP ピーマン トマト缶 きゅうり えのきたけ	26 月	フーチバージューシー ¹ 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃのコロコロ揚げ ステイックきゅうり みそ汁 果物	■	■	シーケンツーサーザー ¹ ▲◇せんべい 麦茶	ツナ缶 鶏もも肉 油揚げ わかめ	精白米 強化米 (鉄)	よもぎ 人参 かいちや きゅうり とうがん ねぎ ネーブル		
13 火	鶏ごぼうごはん 豚肉のソテー(りんごソースかけ) トマトときゅうりの酢みそあえ みそ汁 果物			◆	■	■	■	■	おにぎり 豆乳	鶏もも肉 豚肩ロース ちくわ わかめ 油揚げ	精白米 強化米 (鉄)	人参 ごぼう GP トマト きゅうり 大根 ねぎ バナナ	27 火	マージンごはん 麻婆豆腐 大根サラダ 中華スープ 果物	◆	◆	レモンクッキー ¹ ▲◇ ★保育乳	豆腐 豚ひき肉 ツナ缶 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 春雨	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ 大根 チンゲン菜 コーン缶 バナナ		
14 水	黒米ごはん 鮭のもみじ焼き 昆布イリチー ¹ キャベツのおかかあえ ゆし豆腐汁 果物			■	■	■	■	■	ジャムケーキ ▲◇ ★保育乳	鮭 ちくわ ハム(卵不使用) ゆし豆腐	精白米 黒米 強化米 (鉄)	人参 昆布 かんぴょう 人参 ねぎ 糸こんにゃく キャベツ きゅうり ネーブル	28 水	ごはん 魚の竜田揚げ 人参シリシリ もずくの酢物 みそ汁 果物	◆	◆	ジャムサンド ★▲ ★保育乳	白身魚 豆腐 もずく	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 プロッコリー ¹ にがうり もやし きゅうり えのきたけ ニラ ネーブル		
15 木	～お弁当会～				ジューシーおにぎり 豆乳									29 木	わかめごはん とうがんのそぼろ煮 プロッコリーとトマトのごまあえ イナムドウチ 果物	●	■	おにぎり 豆乳	わかめ 豚ひき肉 豚肩ロース 豚三枚肉 カステラ マボコ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ 練りごま (白)	とうがん GP プロッコリー ¹ (冷) トマト 干しいたけ ねぎ ネーブル	
16 金	マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 人参シリシリ 芋とひじきのサラダ みそ汁 果物			◆	■	■	■	■	ヒラヤーチー ¹ ▲ ★保育乳	鶏もも肉 ちくわ ツナ缶 干ひじき 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) もちきび さつま芋	人参 プロッコリー もやし 白菜 ネーブル	30 金	五目うどん ちくわの磯辺揚げ キャベツのおかかあえ 果物	▲	■	焼きいも ★保育乳	鶏もも肉 ちくわ 豚ひき肉	茹うどん	ごぼう 人参 山東菜 キャベツ きゅうり りんご ねぎ		
17 土	豚丼 カリカリきゅうり もずくスープ 果物			◆	■	■	■	■	亀の甲せんべい ¹ ▲ ★保育乳	豚肩ロース もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ	玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ 人参 ねぎ きゅうり えのきたけ ネーブル	31 土	ハヤシライス ステイックきゅうり すまし汁 果物	◆	◆	げんまい棒 ★保育乳	鶏ささみ 豆腐	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり えのきたけ ねぎ ネーブル		