



令和7年6月 アレルゲン表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇
 ★卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
 ★パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウインナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
 ★調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルゲン表示は除いています。
 ★詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

日曜	献立名	アレルゲン 卵 乳 小麦 大豆 豆 豆魚	午後のおやつ	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン 卵 乳 小麦 大豆 豆 豆魚	午後のおやつ	おもな材料(昼食)		
				あか	きいろ	みどり					あか	きいろ	みどり
2月	豚肉ビビンバ フライドポテト キャベツのスープ 果物	●★▲◆■	おにぎり ▲ 豆乳	豚もも肉 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ じゃが芋	Hコーン缶 ほうれん草 もやし 人参 キャベツ えのきたけ 赤ピーマン	17火	ロールパン 魚フライ(卵不使用) マカロニサラダ 白菜スープ 果物	★▲◆■	白身魚 ベーコン しらす干し	ロールパン マカロニ	パイン缶 人参 りんご レーズン きゅうり 白菜 パセリ ブロッコリー ピーマン りんご	
3火	チキンカレー(強化米) きゅうりのしらすあえ わかめスープ 果物	★▲◆ ◆	玄米フレークスナック ▲◆ ★保育乳	鶏もも肉 しらす干し わかめ 絹ごし豆腐	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 GP ねぎ ピーマン きゅうり りんご	18水	わかめごはん チキン照り焼き 春雨の中華炒め みそ汁 果物	◆	わかめ 鶏もも肉 豚肩ロー ス 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ 春雨 じゃが芋	玉ねぎ たけのこ 人参 キャベツ チンゲン菜 ニラ スイカ	
4水	黒米ごはん 魚の照り焼き かぼちゃのコロコロ揚げ 拌三絲(パンサンスー) みそ汁 果物	■	人参ケーキ ▲◆ ★保育乳	白身魚 ハム(卵不 使用) わかめ 調製豆乳	精白米 黒米 強化米 (鉄) 白ゴマ 春雨	かぼちゃ 人参 きゅうり 大根 ねぎ スイカ	19木	～お弁当～		アンパンマンせんべい ヤクルト		食育の日	
5木	スペゲティミートソース 芋とひじきのサラダ とうがん汁 果物	▲◆	みそおにぎり ■ 豆乳	牛ひき肉 豚ひき肉 干ひじき ツナ缶(水 煮) わかめ	スペゲティ さつま芋	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン とうがん ネーブル	20金	ごはん(強化米入り) ハンバーグ 野菜チャンプルー もずくの酢物 ポテトスープ	★▲◆	おにぎり 豆乳	豚ひき肉 牛ひき肉 ワイン 豆腐 もずく	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ キャベツ 人参 にがうり もやし きゅうり 赤ピーマン Cコーン缶 ネーブル
6金	マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草炒め カリカリきゅうり みそ汁 果物	◆■	ヒラヤーチー ▲ ★保育乳	鶏もも肉 豆腐 ツナ缶 わかめ スパム缶	精白米 もちきび 白ゴマ	ほうれん草 人参 Hコーン缶 きゅうり たけのこ えのきたけ ねぎ バナナ	21土	ハヤシライス ステックきゅうり(マヨ) コーンスープ 果物	▲◆	げんまい棒 ★保育乳	豚肩ロー ス	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり コーン缶 白菜 ネーブル
7土	もずくどんぶり ブロッコリーとトマトのごまあえ みそ汁 果物	◆	はちや棒 ★保育乳	もずく 豚ひき肉 豆腐	精白米 強化米 (鉄) 練りごま (白)	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 ブロッコリー ^{トマト} 大根 ねぎ ネーブル	23火	慰靈の日					
9月	三色ごはん(強化米) ポテトサラダ 豆腐とえのきのスープ 果物	◆	黒糖アガラサー ▲ ★保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 もずく 豆腐	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白ゴマ	人参 桃缶 ほうれん草 きゅうり パイン缶 レーズン えのきたけ ねぎ ネーブル	24火	キーマカレー(強化米入り) ボイルワイン レタスのスープ バナナヨーグルト添え	★▲◆ ★	おにぎり ●★▲ 豆乳	鶏ひき肉 ワイン 豆腐	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 GP 玉ねぎ Hコーン缶 ピーマン ホールトマト缶 バナナ みかん 缶 レタス えのき
10火	ひじきごはん 鮭のみそマヨ焼き こんにゃくのソテー レタスのスープ 果物	◆■	マシュマロサンド ▲◆ ★保育乳	鶏もも肉 干ひじき 油揚げ 鮭 豆腐	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ じゃが芋	人参 糸こんにゃく Hコーン缶 小松菜 レタス えのきたけ りんご	25水	黒米ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 人参シリシリ もずくスープ 果物	◆	蒸し芋(焼き芋) ★保育乳	鶏もも肉 ちくわ ツナ缶 もずく 絹ごし豆腐	精白米 黒米 強化米 (鉄) さつま芋	人参 ブロッコリー にがうり もやし とうがん ねぎ スイカ
11水	マージンごはん レバーのかりん揚げ きんぴらごぼう ブロッコリー(マヨ) みそ汁 果物	◆■	おにぎり ★▲■ 豆乳	豚レバー ちくわ 油揚げ わかめ ツナ缶	精白米 もちきび 白ゴマ	ごぼう 人参 糸こんにゃく ほんしめじ ブロッコリー ^{白菜} ネーブル	26木	肉みそうどん かぼちゃのコロコロ揚げ ステックきゅうり(マヨ) 果物	▲◆	わかめおにぎり ★保育乳	豚肩ロー ス 油揚げ	▲茹うどん 精白米 強化米 (鉄)	大根 人参 ねぎ かぼちゃ きゅうり ネーブル
12木	ごはん(強化米入り) チキンゴマ焼き 人参シリシリ ポテトの甘辛揚げ みそ汁 果物	■	お麩ラスク ▲◆ ヤクルト	鶏もも肉 ちくわ ツナ缶 わかめ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ じゃが芋 麩	人参 ブロッコリー もやし にがうり 大根 ねぎ ネーブル	27金	ごはん(強化米入り) さばのゴマだれ焼き きんぴらごぼう(カレー風味) 中華スープ 果物	■	さば 揚げパン ★▲■ ★保育乳	さば 鶏もも肉	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ 春雨	ごぼう 人参 さやいんげん チンゲン菜 長ねぎ Hコーン缶 バナナ
13金	沖縄そば トマトときゅうりの酢みそあえ 果物	▲■	いなり寿司 ◆ 豆乳	豚三枚肉 丸かまほこ ちくわ わかめ	沖縄そば 精白米	刻み昆布 ねぎ トマト きゅうり バナナ	28土	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 野菜スープ 果物	◆	おかき ▲ ★保育乳	豆腐 豚ひき肉 ベーコン (卵不使用)	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	生じいたけ 人参 ニラ 玉ねぎ たけのこ きゅうり えのきたけ ほうれん草
14土	～お弁当～		亀の甲せんべい ▲ ★保育乳				29月	ごはん(強化米入り) 納豆みそ とうがんのそぼろ煮 プロッコリーとトマトのごまあえ ポテトスープ 果物	◆■	ホットケーキ ▲◆ ★保育乳	ひきわり納 豆 ツナ缶 豚ひき肉 ベーコン (卵不使用)	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ 練りごま (白) じゃが芋	ねぎ GP とうがん ブロッコリー ^{トマト} えのきたけ ほうれん草 ネーブル
16月	マージンごはん 豚大根のみそ煮 ひじきサラダ そうめん汁 果物	▲	ゴマ風味焼き菓子 ▲ ★保育乳	豚肩ロース 干ひじき ハム(卵不 使用)	精白米 強化米 (鉄) もちきび そうめん 白ゴマ	大根 人参 糸こんにゃく きゅうり コーン缶 ねぎ ネーブル		★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。					

