



◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルギー表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

令和7年 6月

アレルギー表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料(昼食)		
		卵	乳	小麦	大豆		あか	きいろ	みどり
		●	★	▲	◇		血や肉・骨となる	熱や力となる	体の調子をよくする
2月	豚肉ビビンバ フライドポテト キャベツのスープ 果物					おにぎり ▲ 豆乳	豚も肉 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ じゃが芋	Hコーン缶 ほうれん草 もやし 人参 キャベツ えのきたけ 赤ピーマン
3火	チキンカレー(強化米) きゅうりのしらすあえ わかめスープ 果物	★		▲	◇	玄米フレークスナック ▲◇ ★ 保育乳	鶏も肉 しらす干し わかめ 絹ごし豆腐	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 GP ねぎ ピーマン きゅうり りんご
4水	黒米ごはん 魚の照り焼き かぼちゃのコロコロ揚げ 拌三絲(パンサンスー) みそ汁 果物				■	人参ケーキ ▲◇ ★ 保育乳	白身魚 ハム(卵不使用) わかめ 調製豆乳	精白米 黒米 強化米(鉄) 白ゴマ 春雨	かぼちゃ 人参 きゅうり 大根 ねぎ スイカ
5木	スパゲティミートソース 芋とひじきのサラダ とうがん汁 果物			▲	◇	みそおにぎり ■ 豆乳	牛ひき肉 豚ひき肉 干ひじき ツナ缶(水煮) わかめ	スパゲティ さつま芋	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン とうがん ネーブル
6金	マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草炒め かりかりきゅうり みそ汁 果物				◇	ヒラヤーチー ▲ ★ 保育乳	鶏も肉 豆腐 ツナ缶 わかめ スパム缶	精白米 もちきび 白ゴマ	ほうれん草 人参 Hコーン缶 きゅうり たけのこ えのきたけ ねぎ パナナ
7土	もずくどんぶり ブロッコリーとトマトのごまあえ みそ汁 果物				◇	はちや棒 ★ 保育乳	もずく 豚ひき肉 豆腐	精白米 強化米(鉄) 練りごま(白)	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 ブロッコリー トマト 大根 ねぎ ネーブル
9月	三色ごはん(強化米) ポテトサラダ 豆腐とえのきのスープ 果物				◇	黒糖アガラサー ▲ ★ 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 もずく 豆腐	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 白ゴマ	人参 桃缶 ほうれん草 きゅうり パイン缶 レーズン えのきたけ ねぎ ネーブル
10火	ひじきごはん 鮭のみそマヨ焼き こんにやくのソテー レタスのスープ 果物				◇	マシュマロサンド ▲◇ ★ 保育乳	鶏も肉 干ひじき 油揚げ 鮭 豆腐	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ じゃが芋	人参 糸こんにやく Hコーン缶 小松菜 レタス えのきたけ りんご
11水	マージンごはん レバーのかりん揚げ きんぴらごぼう ブロッコリー(マヨ) みそ汁 果物				◇	おにぎり ★▲■ 豆乳	豚レバー ちくわ 油揚げ わかめ ツナ缶	精白米 もちきび 白ゴマ	ごぼう 人参 糸こんにやく ほんしめじ ブロッコリー 白菜 ネーブル
12木	ごはん(強化米入り) チキンゴマ焼き 人参シリシリ ポテトの甘辛揚げ みそ汁 果物				■	お麩ラスク ▲◇ ヤクルト	鶏も肉 ちくわ ツナ缶 わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ じゃが芋 麩	人参 ブロッコリー もやし にがうり 大根 ねぎ ネーブル
13金	沖縄そば トマトときゅうりの酢みそあえ 果物			▲	■	いなり寿司 ◇ 豆乳	豚三枚肉 丸かまぼこ ちくわ わかめ	沖縄そば 精白米	刻み昆布 ねぎ トマト きゅうり パナナ
14土	～お弁当～					亀の甲せんべい ▲ ★ 保育乳			
16月	マージンごはん 豚大根のみそ煮 ひじきサラダ そうめん汁 果物			▲	▲	ゴマ風味焼き菓子 ▲ ★ 保育乳	豚肩ロース 干ひじき ハム(卵不使用)	精白米 強化米(鉄) もちきび そうめん 白ゴマ	大根 人参 糸こんにやく きゅうり コーン缶 ねぎ ネーブル
17火	ロールパン 魚フライ(卵不使用) マカロニサラダ 白菜スープ 果物	★	▲		■	しらすおにぎり ■ 豆乳	白身魚 ベーコン しらす干し	ロールパン マカロニ	パイン缶 人参 りんご レーズン きゅうり 白菜 パセリ ブロッコリー ピーマン りんご
18水	わかめごはん チキン照り焼き 春雨の中華炒め みそ汁 果物				◇	オートミールスナック ◇ ★ 保育乳	わかめ 鶏も肉 豚肩ロース 油揚げ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ 春雨 じゃが芋	玉ねぎ たけのこ 人参 キャベツ チンゲン菜 ニラ スイカ
19木	～お弁当～					アンパンマンせんべい ヤクルト			
20金	ごはん(強化米入り) ハンバーグ 野菜チャンプルー もずくの酢物 ポテトスープ	★	▲		◇	おにぎり ■ 豆乳	豚ひき肉 牛ひき肉 ウィンナー 豆腐 もずく	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ キャベツ 人参 にがうり もやし きゅうり 赤ピーマン Cコーン缶 ネーブル
21土	ハヤシライス スティックきゅうり(マヨ) コーンスープ 果物			▲	◇	げんまい棒 ★ 保育乳	豚肩ロース	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり コーン缶 白菜 ネーブル
23火	慰霊の日								
24火	キーマカレー(強化米入り) ポイルウィンナー レタスのスープ パナナヨーグルト添え	★	▲	◇		おにぎり ●★▲ 豆乳	鶏ひき肉 ウィンナー	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参 GP 玉ねぎ Hコーン缶 ピーマン ホールトマト缶 パナナ みかん レタス えのき
25水	黒米ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 人参シリシリ もずくスープ 果物				◇	蒸し芋(焼き芋) ★ 保育乳	鶏も肉 ちくわ ツナ缶 もずく 絹ごし豆腐	精白米 黒米 強化米(鉄) さつま芋	人参 ブロッコリー にがうり もやし とうがん ねぎ スイカ
26木	肉みそうどん かぼちゃのコロコロ揚げ スティックきゅうり(マヨ) 果物			▲	◇	わかめおにぎり ★ 保育乳	豚肩ロース 油揚げ	▲ 茹うどん 精白米 強化米(鉄)	大根 人参 ねぎ かぼちゃ きゅうり ネーブル
27金	ごはん(強化米入り) さばのゴマだれ焼き きんぴらごぼう(カレー風味) 中華スープ 果物				■	揚げパン ★▲■ ★ 保育乳	さば 鶏も肉	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ 春雨	ごぼう 人参 さいやんげん チンゲン菜 長ねぎ Hコーン缶 パナナ
28土	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 野菜スープ 果物				◇	おかき ▲ ★ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 ベーコン(卵不使用)	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	生しいたけ 人参 ニラ 玉ねぎ たけのこ きゅうり えのきたけ ほうれん草
30月	ごはん(強化米入り) 納豆みそ とうがんのそぼろ煮 ブロッコリーとトマトのごまあえ ポテトスープ 果物				◇	ホットケーキ ▲◇ ★ 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚ひき肉 ベーコン(卵不使用)	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ 練りごま(白) じゃが芋	ねぎ GP とうがん ブロッコリー トマト えのきたけ ほうれん草 ネーブル
★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。									

