



◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルギー表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

令和7年 7月

アレルギー表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料(昼食)		
		卵	乳	小麦	大豆		あか	きいろ	みどり			卵	乳	小麦	大豆		あか	きいろ	みどり
		●	★	▲	◇		血や肉・骨となる	熱や力となる	体の調子をよくする			●	★	▲	◇		血や肉・骨となる	熱や力となる	体の調子をよくする
1火	鶏肉の照り焼き丼 大根サラダ ゆし豆腐汁 果物				◇	さつま芋の天ぷら ▲ ★ 保育乳	鶏もも肉 ツナ缶 ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄) さつま芋	人参 さやいんげん 大根 人参 きゅうり ねぎ バナナ	16水	ロールパン ボイルウィンナー トマトサラダ クリームシチュー 果物	★	▲			いなり寿司 ◇ ★ 保育乳	ウィンナー(卵不使用) 鶏もも肉	ロールパン じゃが芋	トマト レタス きゅうり 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン缶 パイン 桃缶
2水	ごはん 鮭のもみじ焼き ひじきの五目煮 きゅうりのごまあえ コーンスープ 果物				■	おにぎり ◇ 豆乳	鮭 干ひじき ちくわ	精白米 強化米(鉄) ごま	人参 ニラ 糸こんにやく きゅうり コーン缶 えのきたけ りんご	17木	ごはん しらすふりかけ 沖縄風煮つけ きゅうりの中華あえ そうめん汁 果物				■	琉球料理の日 くずもち ◇ ★ 保育乳	しらす干し 豚肩ロース 厚揚げ わかめ ツナ缶	精白米 白ゴマ そうめん	大根 昆布 しめじ 人参 きゅうり コーン缶 ねぎ ネーブル
3木	もずくどんぶり かみかみごぼう ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 果物				◇	小倉蒸しパン ▲◇ ★ 保育乳	もずく 豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	ピーマン コーン缶 ごぼう ブロッコリー 人参 ねぎ へちま ネーブル	18金	マージンごはん 鮭のタルタル焼き 人参シリシリ もずくスープ 果物				■	おにぎり ★▲◇ ★ 保育乳	鮭 ちくわ もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米(鉄) もちきび	人参 玉ねぎ ブロッコリー にがうり もやし 白菜 ねぎ りんご
4金	黒米ごはん 肉みそ豆腐 人参シリシリ フライドポテト 白菜スープ 果物				◇	ちんびん ▲ ★ 保育乳	厚揚げ 豚ひき肉 鶏ささみ ツナ缶 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 ブロッコリー(冷) もやし 白菜 ねぎ えのきたけ スイカ	19土	ハヤシライス スティックきゅうり わかめスープ 果物					食育の日 げんまい棒 ★ 保育乳	鶏ささみ わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり えのきたけ ねぎ ネーブル
5土	カレーピラフ ブロッコリー 白菜スープ 果物				◇	おかき ▲ ★ 保育乳	鶏もも肉 絹ごし豆腐	精白米 強化米(鉄)	人参 GP ブロッコリー 白菜 えのきたけ ねぎ ネーブル	22火	夏野菜カレー きゅうりの甘酢あえ コーンスープ 果物	★	▲	◇		おにぎり ▲◇ ★ 保育乳	豚肩ロース しらす干し わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 麩	人参 なす 玉ねぎ へちま ピーマン きゅうり コーン缶 ほうれん草 桃缶
7月	七夕寿司 ハンバーグ 人参グラッセ トマトときゅうりの酢みそあえ そうめん汁 果物			▲	■	七夕ランチ お星様クッキー ▲◇ たなばたゼリー	鮭フレーク 豚ひき肉 牛ひき肉 ちくわ わかめ	精白米 そうめん	人参 コーン缶 玉ねぎ トマト ねぎ きゅうり パイン缶 桃缶	23水	黒米ごはん さばのみそ焼き かぼちゃのそぼろ煮 もずくの酢物 白菜スープ 果物				■	あんサンド ★▲ ★ 保育乳	さば 豚ひき肉 もずく ベーコン(卵不使用)	精白米 黒米 強化米(鉄) 白ゴマ	かぼちゃ 玉ねぎ オクラ 白菜 白菜 ブロッコリー ピーマン りんご
8火	タコライス かぼちゃのコロコロ揚げ 春雨スープ 果物				◇	おにぎり ◇ 豆乳	豚ひき肉 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) 春雨	玉ねぎ 人参 レタス トマト かぼちゃ 赤ピーマン 白菜 ネーブル	24木	冷やし中華 ブロッコリーとトマトごまあえ みそ汁 果物		▲		◇	おにぎり ▲◇ ★ 保育乳	鶏ささみ 豆腐 わかめ	中華めん すりごま 練りごま	コーン缶 きゅうり ブロッコリー トマト とうがん ねぎ バナナ
9水	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 果物				◇	ジャムサンド ★▲ ★ ジョア	豚肩ロース 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) ゴマ	人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー にがうり とうがん ねぎ りんご	25金	マージンごはん レバーの竜田揚げ チンゲン菜炒め スティックきゅうり ゆし豆腐汁 果物				■	マシュマロサンド ▲◇ ★ 保育乳	豚レバー ちくわ ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	チンゲン菜 人参 しめじ 玉ねぎ きゅうり ねぎ スイカ
10木	マージンごはん オクラ納豆 さばのりんごソースかけ こんにやくのソテー 白菜スープ 果物				◇	玄米フレークスナック ▲◇ ★ 保育乳	ひきわり納豆 さば 鶏ささみ ベーコン	精白米 強化米(鉄) もちきび	オクラ 玉ねぎ 糸こんにやく 人参 缶 小松菜 白菜 ブロッコリー ピーマン	26土	クファージュシー 温サラダ 豚汁 果物				■	亀の甲せんべい ▲ ★ 保育乳	ツナ缶 豚肉	精白米 強化米(鉄)	人参 ニラ 干しいたけ コーン缶 トマト ブロッコリー とうがん 昆布 ネーブル
11金	スパゲティミートソース 青のりポテト スティックきゅうり コーンスープ 果物			▲	◇	しらすおにぎり ■ ★ 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 しらす干し	スパゲティ じゃが芋	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり コーン缶 ほうれん草 バナナ	28月	マージンごはん 肉じゃが ひじきのフレンチあえ みそ汁 果物				◇	おにぎり ◇ ★ 豆乳	豚肉 干ひじき ハム(卵不使用) 油揚げ	精白米 強化米(鉄) もちきび じゃが芋	糸こんにやく 玉ねぎ 人参 GP しめじ きゅうり コーン缶 へちま ねぎ ネーブル
12土	～お弁当～					はちや棒 ★ 保育乳				29火	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 パンプキンサラダ 中華スープ 果物				◇	蒸し芋 ▲◇ ★ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 ハム 白身魚	精白米 強化米(鉄)	しいたけ 人参 ニラ 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ きゅうり ほうれん草 コーン缶 りんご
14月	黒米ごはん 豚大根のみそ煮 ブロッコリーサラダ 魚と冬瓜のスープ 果物			▲	■	蒸し芋 ★ 保育乳	豚肩ロース ハム 白身魚	精白米 黒米 強化米(鉄)	大根 人参 糸こんにやく ブロッコリー コーン缶 とうがん ねぎ スイカ	30水	沖縄そば トマトときゅうりの酢みそあえ 果物		▲	■	■	青菜おにぎり ■ ★ 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ ちくわ わかめ ツナ缶	沖縄そば 精白米 強化米(鉄)	刻み昆布 ねぎ トマト きゅうり ネーブル 人参 小松菜
15火	マージンごはん 鶏のから揚げ 野菜チャンプルー みそ汁 バナナヨーグルト添え	★			◇	オレンジゼリー バナナ ●★▲ 牛乳	鶏もも肉 かまぼこ(卵不使用) 豆腐 もずく	精白米 強化米(鉄) もちきび	ほうれん草 人参 しめじ 玉ねぎ えのきたけ ねぎ バナナ	31木	黒米ごはん 揚げ魚のケチャップあん きんぴらごぼう ブロッコリー もずくスープ 果物				◇	ココア蒸しパン ★▲ ★ ジョア	白身魚 ちくわ もずく 絹ごし豆腐	精白米 黒米 強化米(鉄) 白ゴマ	ごぼう GP 人参 ニラ 糸こんにやく ほんしめじ ブロッコリー たけのこ ねぎ バナナ