



◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルギー表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

令和7年 9月

アレルギー表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料(昼食)		
		卵	乳	小麦	大豆		あか	きいろ	みどり			卵	乳	小麦	大豆		あか	きいろ	みどり
		●	★	▲	◇		血や肉・骨となる	熱や力となる	体の調子をよくする			●	★	▲	◇		血や肉・骨となる	熱や力となる	体の調子をよくする
1月	マージンごはん ちくわのみじ揚げ 豚大根のみそ煮 スティックきゅうり もずくスープ 果物				▲	おにぎり ▲◇ ◇ 豆乳	ちくわ 豚肩ロース もずく	精白米 強化米(鉄) もちきび てんぷら粉(卵不使用)	大根 人参 糸こんにゃく きゅうり えのきたけ ねぎ ネーブル	16火	キーマカレー(夏野菜) きゅうりの甘酢あえ わかめスープ 果物	★	▲			オートミールスナック ◇ ★ 保育乳	鶏ひき肉 しらす干し わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ へちま なす オクラ トマト缶 きゅうり ねぎ えのきたけ 桃缶
2火	ごはん ハンバーグ きんぴらごぼう(カレー風味) ブロッコリー とうがん汁 果物			▲	◇	お麴ラスク ▲◇ ★ 保育乳	豚ひき肉 牛ひき肉 鶏もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ ▲麴	玉ねぎ ごぼう 人参 GP ブロッコリー(冷) とうがん ねぎ りんご	17水	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ パンプキンスープ バナナヨーグルト添え	★	▲			おなかおにぎり ◇ 豆乳	鶏もも肉 鶏ささみ Pヨーグルト	ロールパン マカロニ じゃが芋	パイン缶 人参 りんご きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ バナナ みかん缶
3水	黒米ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 拌三絲(パンサンズー) 青のりポテト みそ汁 果物				◇	蒸し芋(焼き芋) ▲◇ ★ 保育乳	鶏もも肉 ハム 豆腐	精白米 黒米 強化米(鉄) ごま 春雨 じゃが芋	人参 きゅうり ほうれん草 へちま ねぎ ネーブル	18木	～お弁当～				▲	琉球料理の日 黒糖アガラサー ▲ ★ 保育乳			
4木	マージンごはん 鮭のみじ焼き ひじきの五目煮 カリカリきゅうり みそ汁 果物				◇	旧盆(ウンケー) 玄米フレックスナック ▲◇ ★ 保育乳	鮭 干ひじき ちくわ 油揚げ	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	人参 糸こんにゃく GP ニラ きゅうり 白菜 梨	19金	黒米ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根のイリチー ブロッコリーとトマトのごまあえ みそ汁 果物				◇	食育の日 Caウエハース ●★▲◇ アイスクリーム ●★	鶏もも肉 ツナ缶 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) 練りごま(白)	切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ブロッコリー トマト なす ねぎ 梨
5金	冷やし中華 ボイルウィンナー(卵不使用) かぼちゃのコロコロ揚げ 果物			▲		旧盆(ナカヌヒー) わかめおにぎり ◇ 豆乳	鶏ささみ ウィンナー	◎中華めん(茹で) すりごま	Hコーン缶 きゅうり かぼちゃ りんご	20土	ハヤシライス スティックきゅうり コーンスープ 果物				◇	げんまい棒 ★ 保育乳	鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり コーン缶 えのきたけ ネーブル
6土	～お弁当～ 				◇	旧盆(ウーケイ) はちや棒 ★ 保育乳				22月	豚丼 フライドポテト 春雨スープ 果物					おにぎり ▲ ◇ 豆乳	豚肩ロース 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 春雨	玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ 人参 ねぎ たけのこ 白菜 ネーブル
8月	マージンごはん オクラ納豆みそ 肉じゃが きゅうりのごまあえ わかめスープ 果物				◇	マシュマロサンド ▲◇ ★ ジョア	ひきわり納豆 ツナ缶 豚肉 わかめ	精白米 もちきび 白ゴマ じゃが芋 ごま	オクラ 糸こんにゃく 玉ねぎ きゅうり 人参 GP えのきたけ ほうれん草 桃缶	24水	もずくどんぶり トマトときゅうりの酢みそあえ みそ汁 果物				◇	人参ケーキ ▲◇ ★ 保育乳	もずく 豚ひき肉 ちくわ わかめ 油揚げ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	ピーマン 赤ピーマン コーン缶 トマト きゅうり ニラ ネーブル
9火	タコライス 芋とひじきのサラダ みそ汁 果物				◇	おにぎり ★▲◇ ◇ 豆乳	豚ひき肉 干ひじき 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) さつま芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト とうがん ねぎ ネーブル	25木	沖縄そば かぼちゃの煮物 チーズコーンサラダ 果物		▲			いなり寿司 ■ ◇ 豆乳	豚三枚肉 丸かまぼこ ミックス チーズ ハム	沖縄そば(茹)	刻み昆布 ねぎ かぼちゃ さやいんげん コーン缶 レタス きゅうり 梨
10水	黒米ごはん さばのりんごソースかけ 人参シリシリー もずくの酢物 すまし汁 果物				◇	ヒラヤーチー ▲ 保育乳	さば ちくわ 豆腐 もずく 油揚げ	精白米 黒米 強化米(鉄)	玉ねぎ 人参 ブロッコリー にがうり もやし ねぎ きゅうり えのきたけ 梨	26金	マージンごはん 鮭のみそマヨ焼き ひじきの五目煮 ブロッコリーサラダ ゆし豆腐汁 果物				◇	レモンラスク ★▲ ★ ジョア	鮭 干ひじき ちくわ ハム ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	人参 糸こんにゃく GP ニラ ブロッコリー コーン缶 ねぎ ネーブル
11木	スパゲティミートソース スティックきゅうり コーンポテトスープ バナナヨーグルト添え			▲		しらすおにぎり ■ ◇ 豆乳	牛ひき肉 豚ひき肉 しらす干し Pヨーグルト	スパゲティ じゃが芋	人参 トマト 玉ねぎ ピーマン きゅうり コーン缶 えのきたけ バナナ みかん缶	27土	鶏肉の照り焼き丼 カリカリきゅうり もずくスープ 果物				◇	塩せんべい ▲ ★ 保育乳	鶏もも肉 もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	人参 ニラ きゅうり えのきたけ ねぎ ネーブル
12金	マージンごはん レバーフライ 大根サラダ ゴマじゃが(ブロッコリー) 春雨スープ 果物				◇	メロンパン風 クッキー ▲◇ ★ 保育乳	豚レバー ツナ缶 絹ごし豆腐	精白米 もちきび じゃが芋 白すりごま 春雨	大根 人参 きゅうり ブロッコリー たけのこ 白菜 ネーブル	29月	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き 大根サラダ そうめん汁 果物				▲	蒸し芋(焼き芋) ★ 保育乳	豚肩ロース ツナ缶	精白米 黒米 強化米(鉄) ▲そうめん さつま芋	赤ピーマン 玉ねぎ 大根 人参 きゅうり ほうれん草 ネーブル
13土	クファージュシー キャベツのおかかあえ 豚汁 果物				■	亀の甲せんべい ▲ ★ 保育乳	ツナ缶 ハム 豚肉	精白米 強化米(鉄)	人参 ニラ 干しいたけ キャベツ きゅうり とうがん ねぎ ネーブル	30火	マージンごはん 麻婆豆腐(冬瓜入り) ゴマじゃが 中華スープ バナナヨーグルト添え				◇	グレープゼリー せんべい★◇ ★ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 Pヨーグルト	精白米 強化米(鉄) もちきび さつま芋 春雨	しいたけ とうがん 人参 チンゲン菜 キャベツ 長ねぎ コーン缶 バナナ みか

★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。