



令和7年11月

アレルゲン表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇
 ★卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★えび・かに・いか・落花生・蕷麦の食材は、給食には使用していません。
 ★パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウインナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
 ★調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルゲン表示は除いています。
 ★詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

日曜	献立名	アレルゲン 卵 小麦 大豆 豆乳 魚	午後のおやつ あか 血や肉・骨となる きいろ 熱や力となる みどり 体の調子をよくする	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン 卵 小麦 大豆 豆乳 魚	午後のおやつ あか 血や肉・骨となる きいろ 熱や力となる みどり 体の調子をよくする	おもな材料(昼食)		
				あか	きいろ	みどり					あか	きいろ	みどり
1 土	豚焼肉どんぶり ステイックきゅうり(マヨ) みそ汁 果物	●★▲◇■	くろ棒 ●▲ ★保育乳	豚肩ロース わかめ ぐるぐる	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり えのきたけ ねぎ みかん	17 月	マージンごはん 納豆みそ 肉じゃが 春雨スープ 果物	◇■	おにぎり ▲◇ ◇豆乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚肉 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 白ゴマ じゃが芋 春雨	ねぎ 糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ たけのこ 白菜 みかん
4 火	もずくどんぶり トマトときゅうりの酢みそあえ 魚と白菜のスープ 果物	■■	ちんすこう (ココア風味) ▲ ★保育乳	もずく 豚ひき肉 ちくわ わかめ 白身魚	精白米 強化米 (鉄)	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 トマト きゅうり 白菜 ねぎ 梨	18 火	沖縄そば かぼちゃのケチャップ炒め きゅうりのごまあえ 果物	▲■	いなり寿司 ◇ ◇豆乳	豚三枚肉 丸かまぼこ 豚ひき肉	沖縄そば (茹)ごま	刻み昆布 ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり バナナ
5 水	黒米ごはん さばのゴマだれ焼き 野菜チャンプルー みそ汁 果物	◇■	芋天ぷら ★保育乳	さば ちくわ 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米 (鉄) 白ゴマ	キャベツ 人参 もやし ニラ 大根 えのきたけ ねぎ 柿	19 水	ごはん(強化米入り) 魚の照り焼き 人参シリシリ もずくの酢物 ポテトスープ 果物	◇■	レモンクッキー ▲◇ ★保育乳	白身魚 豆腐 もずく ベーコン	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ じゃが芋	人参 プロッコリー もやし きゅうり 赤ピーマン コーン缶 梨
6 木	のりごはん 鶏のから揚げ きんぴらごぼう 豆腐と野菜のスープ 果物	◇	シナモントースト ★保育乳 ▲	鶏もも肉 豚肩ロース 絹ごし豆腐	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ GP しめじ ほうれん草 赤ピーマン バナナ	20 木	～お弁当会～	■■	サーター アンダギー ●▲ ★保育乳	豚三枚肉 ツナ缶 豚レバー ちくわ	精白米 黒米 強化米 (鉄)	刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく 大根 人参 きゅうり ニラ みかん
7 金	スパゲティミートソース きゅうりの甘酢あえ コーンスープ 果物	▲◇■	おにぎり ★▲ ◇豆乳	牛ひき肉 豚ひき肉 しらす干し わかめ ベーコン	スパゲティ 人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり コーン缶 白菜 りんご	21 金	三色ごはん キャベツのツナマヨあえ 大根と豆腐のみそ汁 果物	◇■	蒸し芋(焼き芋) ★保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 ハム ツナ缶 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄)	人参 小松菜 キャベツ 大根 ねぎ 柿	
8 土	麻婆どんぶり プロッコリー(マヨ) 大根のみそ汁 果物	◇	亀の甲せんべい ▲ ★保育乳	豆腐 豚ひき肉 わかめ かき玉	精白米 強化米 (鉄)	人参 玉ねぎ ニラ プロッコリー 大根 ねぎ みかん	22 土	ハヤシライス ステイックきゅうり(塩) コーンスープ 果物	■■	はちや棒 ★保育乳	鶏もも肉	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり コーン缶 えのきたけ みかん
10 月	ごはん(強化米入り) 豚肉のゴマ照り焼き ころころ蒸し芋 ひじきのマヨサラダ みそ汁 果物	◇	おにぎり ▲◇ ◇豆乳	豚肩ロース 干ひじき 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) 黒ゴマ さつま芋	人参 きゅうり コーン缶 大根 ほうれん草 みかん	25 火	タコライス(チーズなし) フライドポテト 魚と野菜のスープ フルーツヨーグルト添え	◇■	おにぎり ★▲ ◇豆乳	豚ひき肉 白身魚 Pヨーグルト	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト コーン缶 白菜 パイン缶 みかん缶
11 火	きのこごはん 肉みそ豆腐 拌三絲(パンサンスー) そうめん汁 果物	◇	人参ポッキー ▲ ジョア	ツナ缶 厚揚げ 豚ひき肉 ハム	精白米 強化米 (鉄) 春雨 そうめん	しめじ えのきたけ 赤ピーマン 干しいたけ ねぎ 玉ねぎ 人参 きゅうり 柿	26 水	マージンごはん 鮭のものみじ焼き ひじきの五目煮 ブロッコリー 大根のみそ汁 果物	■■	オートミールスナック ◇ ジョア	鮭 干ひじき 豚肩ロース 油揚げ わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび	人参 糸こんにゃく ニラ ブロッコリー 大根 ねぎ 梨
12 水	チキンカレー コーンサラダ もずくとえのきたけのスープ バナナヨーグルト添え	★▲◇ ★	お麩ラスク ▲◇ ★保育乳	鶏もも肉 わかめ もずく Pヨーグルト	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 麩	人参 GP 玉ねぎ ピーマン コーン缶 キャベツ みかん缶 えのきたけ ねぎ バナナ	27 木	黒米ごはん 豚大根のみそ煮 温サラダ ゆし豆腐汁 果物	▲■	ココアラスク ★▲ ★保育乳	豚肩ロース ハム ゆし豆腐	精白米 黒米 強化米 (鉄)	大根 人参 糸こんにゃく コーン缶 ブロッコリー ねぎ みかん
13 木	ロールパン 魚フライ(卵不使用) マカロニサラダ パンプキンスープ 果物	★▲◇ ▲	みそおにぎり ■ ◇豆乳	白身魚 ベーコン ツナ缶	ロールパン マカロニ	パンイン缶 りんご きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みかん	28 金	スペゲティナポリタン トマトときゅうりの酢みそあえ 豆腐ときのこのもずくスープ 果物	▲■	おかげおにぎり ◇豆乳	豚肩ロース ちくわ もずく 絹ごし豆腐	スペゲティ 玉ねぎ ピーマン トマト きゅうり えのきたけ ねぎ 柿	
14 金	ちらし寿司 ミニハンバーグ ブロッコリーのゴマあえ フライドポテト 花麩のすまし汁 フルーツ	▲	アガラサー ▲ ★保育乳	鮭フレーク 豚ひき肉 牛ひき肉 わかめ	精白米 ごま じゃが芋	人参 Hコーン缶 玉ねぎ ブロッコリー 大根 桃缶 パイン缶	29 土	親子ウォークラリー	■■				
15 土	～お弁当の日～	◇	げんまい棒 ★保育乳	鶏もも肉 絹ごし豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄)	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ GP きゅうり えのきたけ ねぎ 柿							

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

