



令和7年 11月

アレルギー表示

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルギー表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料（昼食）			日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料（昼食）				
		卵	乳	小麦	大豆		魚	あか	きいろ			みどり	卵	乳	小麦		大豆	魚	あか	きいろ	みどり
		●	★	▲	◇	■		血や肉・骨となる	熱や力となる	体の調子をよくする			●	★	▲	◇	■		血や肉・骨となる	熱や力となる	体の調子をよくする
1土	豚焼肉どんぶり スティックきゅうり(マヨ) みそ汁 果物						くろ棒 ●▲ ★ 保育乳	豚肩ロース わかめ 	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり えのきたけ ねぎ みかん	17月	マージンごはん 納豆みそ 肉じゃが 春雨スープ 果物				◇■	おにぎり ▲◇ ◇ 豆乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚肉 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ じゃが芋 春雨	ねぎ 糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ たけのこ 白菜 みかん	
4火	もずくどんぶり トマトときゅうりの酢みそあえ 魚と白菜のスープ 果物					■	ちんすこう (ココア風味) ▲ ★ 保育乳	もずく 豚ひき肉 ちくわ わかめ 白身魚	精白米 強化米(鉄)	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 トマト きゅうり 白菜 ねぎ 梨	18火	沖縄そば かぼちゃのケチャップ炒め きゅうりのごまあえ 果物			▲■	いなり寿司 ◇ ◇ 豆乳	豚三枚肉 丸かまぼこ 豚ひき肉	沖縄そば(茹) ごま	刻み昆布 ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり バナナ		
5水	黒米ごはん さばのゴマだれ焼き 野菜チャンプルー みそ汁 果物				◇■		芋天ぷら ★ 保育乳	さば ちくわ 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) 白ゴマ	キャベツ 人参 もやし ニラ 大根 えのきたけ ねぎ 柿	19水	ごはん(強化米入り) 魚の照り焼き 人参シリシリ もずくの酢物 ポテトスープ 果物			◇■	レモンクッキー ▲◇ ★ 保育乳	白身魚 豆腐 もずく ベーコン	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ じゃが芋	人参 ブロッコリー もやし きゅうり 赤ピーマン コーン缶 梨		
6木	のりごはん 鶏のから揚げ きんぴらごぼう 豆腐と野菜のスープ 果物				◇		シナモントースト ★ 保育乳 ▲	鶏もも肉 豚肩ロース 絹ごし豆腐	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ GP しめじ ほうれん草 赤ピーマン バナナ	20木	～お弁当会～			■	サターアランダギー ●▲ ★ 保育乳	豚三枚肉 ツナ缶 豚レバー ちくわ	精白米 黒米 強化米(鉄)	刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく 大根 人参 きゅうり ニラ みかん		
7金	スパゲティミートソース きゅうりの甘酢あえ コーンスープ 果物			▲◇		■	おにぎり ★▲ ◇ 豆乳	牛ひき肉 豚ひき肉 しらす干し わかめ ベーコン	スパゲティ じゃが芋	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり コーン缶 白菜 りんご	21金	三色ごはん キャベツのツナマヨあえ 大根と豆腐のみそ汁 果物			◇■	蒸し芋(焼き芋) ★ 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 ハム ツナ缶 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄)	人参 小松菜 キャベツ 大根 ねぎ 柿		
8土	麻婆どんぶり ブロッコリー(マヨ) 大根のみそ汁 果物				◇		亀の甲せんべい ▲ ★ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 わかめ 	精白米 強化米(鉄)	人参 玉ねぎ ニラ ブロッコリー 大根 ねぎ みかん	22土	ハヤシライス スティックきゅうり(塩) コーンスープ 果物				はちや棒 ★ 保育乳	鶏もも肉 	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり コーン缶 えのきたけ みかん		
10月	ごはん(強化米入り) 豚肉のゴマ照り焼き ころころ蒸し芋 ひじきのマヨサラダ みそ汁 果物				◇		おにぎり ▲◇ ◇ 豆乳	豚肩ロース 干ひじき 油揚げ	精白米 強化米(鉄) 黒ゴマ さつま芋	人参 きゅうり コーン缶 大根 ほうれん草 みかん	25火	タコライス(チーズなし) フライドポテト 魚と野菜のスープ フルーツヨーグルト添え			◇■	おにぎり ★▲ ◇ 豆乳	豚ひき肉 白身魚 Pヨーグルト	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト コーン缶 白菜 パイン缶 みかん缶		
11火	きのこごはん 肉みそ豆腐 拌三絲(バンサンスー) そうめん汁 果物				◇■		人参ポッキー ▲ ジョア	ツナ缶 厚揚げ 豚ひき肉 ハム	精白米 強化米(鉄) 春雨 そうめん	しめじ えのきたけ 赤ピーマン 干しいたけ ねぎ 玉ねぎ 人参 きゅうり 柿	26水	マージンごはん 鮭のもみじ焼き ひじきの五目煮 ブロッコリー 大根のみそ汁 果物			■	オートミールスナック ◇ ジョア	鮭 干ひじき 豚肩ロース 油揚げ わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび	人参 糸こんにゃく ニラ ブロッコリー 大根 ねぎ 梨		
12水	チキンカレー コーンサラダ もずくとえのきたけのスープ バナナヨーグルト添え	★		▲◇			お麴ラスク ▲◇ ★ 保育乳	鶏もも肉 わかめ もずく Pヨーグルト	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 麴	人参 GP 玉ねぎ ピーマン コーン缶 キャベツ みかん缶 えのきたけ ねぎ バナナ	27木	黒米ごはん 豚大根のみそ煮 温サラダ ゆし豆腐汁 果物			▲◇	ココアラスク ★▲ ★ 保育乳	豚肩ロース スハム ゆし豆腐	精白米 黒米 強化米(鉄)	大根 人参 糸こんにゃく コーン缶 ブロッコリー ねぎ みかん		
13木	ロールパン 魚フライ(卵不使用) マカロニサラダ パンプキンスープ 果物	★		▲		■	みそおにぎり ■ ◇ 豆乳	白身魚 ベーコン ツナ缶	ロールパン マカロニ	パイン缶 りんご きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みかん	28金	スパゲティナポリタン トマトときゅうりの酢みそあえ 豆腐ときこのもずくスープ 果物			▲■	おかかおにぎり ◇ 豆乳	豚肩ロース ちくわ もずく 絹ごし豆腐	スパゲティ	玉ねぎ ピーマン トマト きゅうり えのきたけ ねぎ 柿		
14金	ちらし寿司 ミニハンバーグ ブロッコリーのゴマあえ フライドポテト 花麴のすまし汁 フルーツ			▲			アガラサー ▲ ★ 保育乳	鮭フレーク 豚ひき肉 牛ひき肉 わかめ	精白米 ごま じゃが芋	人参 Hコーン缶 玉ねぎ ブロッコリー 大根 桃缶 パイン缶	29土	親子ウオークラリー									
15土	～お弁当の日～				◇		げんまい棒 ★ 保育乳	鶏もも肉 絹ごし豆腐 わかめ 	精白米 強化米(鉄)	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ GP きゅうり えのきたけ ねぎ みかん	★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。    										

