



◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルギー表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

令和8年 1月

アレルギー表示

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料(昼食)			
		卵	乳	小麦	大豆		魚	あか	きいろ			みどり	卵	乳	小麦		大豆	魚	あか	きいろ
5月	あけましておめでとうございます キーマカレー スティックきゅうり(マヨ) コーンスープ 果物	★	▲	◇			鶏ひき肉 ベーコン (卵不使用)	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 ▲麩	人参 玉ねぎ GP ピーマン トマト缶 きゅうり コーン缶 ほうれん草 (冷)	20日	ごはん 揚げ鶏のケチャップあん マカロニサラダ かぼちゃスープ 果物	★	▲	◇		ココアプリン ★◇ ▲せんべい	鶏もも肉 精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白ゴマ	人参 GP 玉ねぎ ピーマン きゅうり パイン缶 みかん缶 コーン缶 レタス		
6日	♪ 新年のお祝い御膳 ♪ 黒米ごはん 西京焼き 祝カマボコ ● 昆布イリチー ● ブロッコリーのゴマあえ イナムドウチ 果物 ●						白身魚 カマボコ ちくわ 豚肉	精白米 強化米 (鉄) ごま 白ゴマ	刻み昆布 かんぴょう 人参 糸こんにやく ブロッコリー 干しいたけ ねぎ いちご	21日	マージンごはん 納豆みそ 豚肉のマーマレード焼き 豆腐と島人参炒め もずくスープ 果物			◇	▲		ジャムサンド ▲◇ ★ 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚肩ロース 豆腐 ちくわ もずく	精白米 強化米 (鉄) もちきび 白ゴマ	ねぎ 人参 ブロッコリー 白菜 えのきたけ ねぎ みかん
7日	七草ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 温サラダ みそ汁(大根豆腐) 果物						ツナ缶 鶏もも肉 ハム (卵不使用) 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	赤ピーマン ブロッコリー Hコーン缶 大根 ねぎ みかん	22日	マージンごはん 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう(カレー風味) ブロッコリー みそ汁 果物	★	▲	◇	■		ちんすこう (ココア風味) ▲ ★ 保育乳	白身魚 鶏もも肉 油揚げ わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび	玉ねぎ ごぼう 人参 さやいんげん ブロッコリー 大根 ねぎ みかん
8日	マージンごはん 和風ハンバーグ(だしあん) きんぴらごぼう スライストマト すまし汁 果物						豆腐 鶏ひき肉 干ひじき 豚肩ロース わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 白ゴマ	玉ねぎ ごぼう 人参 ニラ 糸こんにやく GP しめじ トマト 大根 ねぎ みかん	23日	チキンカレー カリカリきゅうり フルーツヨーグルト添え コーンスープ 果物	★	▲				わかめおにぎり ◇ 豆乳	鶏もも肉 ベーコン	ロールパン 白ゴマ マカロニ	パイン缶 人参 りんご レーズン かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶 いちご
9日	沖縄そば チーズコーンサラダ 果物		▲				豚三枚肉 丸かまぼこ ミックス チーズ ハム ツナ缶	沖縄そば (茹)	刻み昆布 山東菜 Hコーン缶 レタス きゅうり バナナ	24日	～お弁当の日～					タンナファクルー ●▲ ★ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) もちきび	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ きゅうり キャベツ Cコーン缶 みかん	
10日	ハヤシライス きゅうりの中華風 白菜スープ 果物						鶏ささみ ベーコン (卵不使用)	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり 白菜 赤ピーマン 刻みパセリ みかん	26日	のりごはん さばのゴマだれ焼き 人参シリシリ きゅうりのおかかあえ 春雨スープ 果物				■		芋天ぷら ★ 保育乳	さば ちくわ ツナ缶 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ 春雨 さつま芋	人参 ブロッコリー (冷) 玉ねぎ たけのこ 白菜 みかん
13日	もずくどんぶり ゴマじゃが ブロッコリー みそ汁 果物						もずく 豚ひき肉 絹ごし豆腐	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白すりごま	ピーマン コーン缶 ブロッコリー (冷) 白菜 ねぎ パイン缶	27日	黒米ごはん レバーのかりん揚げ 野菜炒め もずくの酢物 みそ汁 果物				◇		メロンパン風クッキー ▲◇ ★ ジョア	豚レバー かまぼこ もずく わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	ほうれん草 人参 しめじ 玉ねぎ きゅうり えのきたけ ニラ りんご
14日	黒米ごはん 鮭のみそマヨ焼き 切干大根のイリチー ほうれん草の磯あえ そうめん汁 果物						鮭 豚肉	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ そうめん	切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにやく ほうれん草 ねぎ みかん	28日	豚肉ビビンバ 芋とひじきのサラダ 白菜スープ(三色) 果物						おにぎり ◇ 豆乳	豚もも肉 干ひじき ささみ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ さつま芋	Hコーン缶 ほうれん草 (冷) もやし 人参 白菜 ブロッコリー 赤ピーマン みかん
15日	～お弁当会～						豚肩ロース 厚揚げ しらす干し わかめ もずく ささみ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ	ハンダマの葉 大根 昆布 しめじ 人参 きゅうり えのきたけ ねぎ みかん	29日	スパゲティミートソース かみかみごぼう コーンスープ 果物			▲	◇		おにぎり ◇ 豆乳	牛ひき肉 豚ひき肉	スパゲティ 白ゴマ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン ごぼう コーン缶 キャベツ みかん
16日	ごはん 魚の照り焼き ごまかぼちゃ 拌三絲(ハンサンスー) わかめスープ 果物						白身魚 ハム わかめ	精白米 白ゴマ 春雨	かぼちゃ 人参 きゅうり えのきたけ たけのこ ねぎ りんご	30日	マージンごはん 鮭のタルタル焼き 厚揚げと野菜のみそ煮 もずくスープ(白菜) 果物				◇		シークワサーゼリー ▲せんべい ★ 保育乳	鮭 厚揚げ もずく	精白米 強化米 (鉄) もちきび	人参 大根 玉ねぎ 糸こんにやく 干しいたけ チンゲン菜 白菜 ねぎ バナナ
17日	焼きそば みそ汁(大根 豆腐) 果物		▲				豚もも肉 豆腐 わかめ	焼きそばめ ん	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 ねぎ みかん	31日	豚焼肉どんぶり スティックきゅうり(マヨ) みそ汁(えのきたけ) 果物						くろ棒 ●▲ ★ 保育乳	豚肩ロース わかめ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり えのきたけ ねぎ みかん
19日	三色ごはん マカロニサラダ 魚のみそ汁 果物						鶏ひき肉 豚ひき肉 白身魚	精白米 強化米 (鉄) マカロニ	人参 小松菜 パイン缶 桃缶 りんご レーズン 大根 ねぎ みかん	★	食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。									

