



◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルギー表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

令和 8 年 2 月 **アレルギー表示**

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルギー				午後のおやつ	おもな材料(昼食)					
		卵	乳	小麦	大豆		魚	あか	きいろ			みどり	卵	乳	小麦		大豆	魚	あか	きいろ	みどり	
2月	マーゼンごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃのコロコロ揚げ トマトときゅうりの酢みそあえ 白菜スープ 果物	●	★	▲	◇	■	蒸し芋 ▲◇ ★ 保育乳	豚肩ロース ちくわ わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび ▲麩	赤ピーマン 玉ねぎ かぼちゃ トマト きゅうり 白菜 コーン缶 刻みパセリ	16月	チキンカレー カリカリきゅうり わかめスープ バナナヨーグルト添え	●	★	▲	◇	■	お麩ラスク ▲◇ ★ 保育乳	鶏もも肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白ゴマ 麩	人参 玉ねぎ GP ピーマン きゅうり バナナ みかん缶	
3火	おにさんカレー(ドライカレー) 温サラダ わかめスープ フルーツヨーグルト添え				◇	■	節分 恵方巻き ● ★ 保育乳	豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄)	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 ブロッコリー キャベツ コーン缶 えのきたけ	17火	黒米ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 切干大根のイリチー ブロッコリーのゴマあえ みそ汁 果物		★			■	さくさくクッキー ★▲ りんごジュース	鮭 ツナ缶(水 煮) 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米 (鉄) ごま	コーン缶 玉ねぎ 切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ブロッコリー えのきたけ	
4水	ごはん(強化米入り) 白身魚のみそマヨ焼き ひじきの五目煮 温サラダ 大根汁 果物					■	ジャムサンド ▲◇ ★ 保育乳	白身魚 干ひじき ちくわ ハム	精白米 強化米 (鉄) 麩	人参 ピーマン 玉ねぎ 糸こんにゃく さやいんげん ブロッコリー キャベツ コーン缶	18水	スパゲティミートソース ポイルウィンナー キャベツのおかかあえ すまし汁 果物			▲	◇	■	蒸し芋(焼き芋) ★ 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 ウィンナー わかめ	スパゲティ さつま芋	人参 玉ねぎ トマト ピーマン キャベツ たけのこ えのきたけ ねぎ	
5木	肉みそうどん ほうれん草のナムル 果物			▲	◇	■	しらすおにぎり ◇豆乳	豚肩ロース 油揚げ しらす干し	茹うどん 白ゴマ	ごぼう 人参 ねぎ ほうれん草 人参 きゅうり バナナ	19木	～お弁当会～				■	■	マーマレードケーキ ▲◇ ★ 保育乳	白身魚 ちくわ ツナ缶(水 煮) ゆし豆腐	精白米 強化米 (鉄) もちきび じゃが芋 白すりごま	ブロッコリー 玉ねぎ ねぎ タンカン	
6金	黒米ごはん さばのゴマだれ焼き 昆布イリチー フライドポテト みそ汁 果物					■	ヒラヤーチー ▲ ★ 保育乳	さば ちくわ 油揚げ わかめ	精白米 黒米 強化米 (鉄) 白ゴマ じゃが芋	刻み昆布 かんぴょう 人参 糸こんにゃく 白菜 みかん ニラ	20金	ごはん 鶏のから揚げ マカロニサラダ パンプキン豆乳スープ 果物		★	▲		◇	■	みそおにぎり ◇豆乳	鶏もも肉 調製豆乳 ツナ缶(水 煮)	ロールパン (超熟) マカロニ	パン缶 人参 りんご かぼちゃ キャベツ 玉ねぎ えのきたけ
7土	鶏肉のあんかけ丼 きゅうりの中華風 みそ汁 果物				◇	■	げんまい棒 ★ 保育乳	鶏もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄)	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり えのきたけ ねぎ	21土	豚焼肉どんぶり ブロッコリー みそ汁 果物					◇	■	はちや棒 ★ 保育乳	豚肩ロース 油揚げ わかめ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー 白菜 タンカン
9月	ごはん 納豆みそ 肉じゃが スティックきゅうり もずくスープ 果物				◇	■	おにぎり ▲◇ ◇豆乳	ひきわり納豆 ツナ缶(水 煮) 豚肉 もずく	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ じゃが芋	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ きゅうり 大根 ねぎ みかん	24火	もずくどんぶり フライドポテト ほうれん草のナムル 魚のみそ汁 果物					■	■	バナナ ▲ ジョア	もずく(塩 抜き) 豚ひき肉 白身魚	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白ゴマ	ピーマン コーン缶 ほうれん草 人参 きゅうり 大根 ねぎ タンカン
10火	黒米ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう トマトサラダ そうめん汁 果物					■	揚げパン ※ ★▲◇ ★ 保育乳	白身魚 ちくわ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ そうめん	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ GP ほんしめじ トマト レタス きゅうり	25水	マーゼンごはん レバーのゴマソースがらめ 野菜チャンプルー 中華スープ 果物				◇	◇	■	おにぎり ▲◇ ◇豆乳	豚レバー ちくわ 豆腐	精白米 強化米 (鉄) もちきび 白ゴマ 春雨	キャベツ 人参 もやし ニラ チンゲン菜 長ねぎ コーン缶 バナナ
12木	三色ごはん 拌三絲(パンサンズー) ゆし豆腐汁 果物				◇	■	おにぎり ◇ ◇豆乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 ハム ゆし豆腐	精白米 強化米 (鉄) 春雨 さつま芋	人参 小松菜 人参 きゅうり ねぎ りんご	26木	沖縄そば さつま芋のゴマあえ スティックきゅうり 果物		▲		■	■	■	いなり寿司 ◇ ◇豆乳	豚三枚肉 丸かまぼ こ	沖縄そば (茹) さつま芋 白ゴマ	刻み昆布 山東菜 ねぎ 人参 さやいんげん きゅうり タンカン
13金	マーゼンごはん 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃの煮物 きゅうりの甘酢あえ みそ汁 果物				◇	■	ココア玄米スナック ▲◇ ジョア	鶏もも肉 しらす干し わかめ 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび	かぼちゃ さやいんげん きゅうり 白菜 タンカン	27金	のりごはん 和風ハンバーグ ゴマじゃが ブロッコリーとツナのサラダ 春雨スープ 果物				◇	■	■	あんサンド ▲ ★ 保育乳	豆腐 鶏ひき肉 干ひじき ツナ缶(水 煮) 豚肩ロース	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白すりごま 春雨	玉ねぎ 生しいたけ ブロッコリー 人参 コーン缶 たけのこ 白菜
14土	～お弁当の日～				■	■	亀の甲せんべい ▲ ★ 保育乳	ツナ缶(水 煮) 豚肉	精白米 強化米 (鉄) 練りごま (白)	人参 干しいたけ ニラ ねぎ ブロッコリー (冷) トマト 大根 昆布 タンカン	28土	ハヤシライス カリカリきゅうり 白菜スープ 果物					■	■	くろ棒 ●▲ ★ 保育乳	鶏ささみ ベーコン (卵不使 用)	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白ゴマ	玉ねぎ 人参 GP きゅうり 白菜 ピーマン タンカン

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

